

### TRAKČNÁ LIEČBA a BIODYNAMIKA

„Chorobu dokáže nájsť ktokoľvek.

Kto sa zaoberá liečením, má dať prednosť tomu, aby našiel zdravie človeka.“ - Dr. A. Still



**Trakčná liečba** je absolútne nenásilná metóda postupného uvoľňovania stavcov celej dĺžky chrbtice. Pomáha nie len pri liečbe skoliózy, akútnych seknutiach, preťažených medzistavcových platničkách a s tým spojených bolestiach chrbta, ale i ...

**Biodynamika** je jemná neinvazívna metóda, ktorou sa podporuje schopnosť tela k znovunájdeniu rovnováhy a zdravia.

#### Rýchla navigácia

- [Cieľ ošetrovania](#)
- [Pre koho je určené;](#)
- [Pribeh ošetrovania](#)

#### [Objednať sa môžete tu](#)

- [Emočná terapia](#)
- [Naučiť sa učiť](#)
- [Odstránenie porúch čítania](#)
- [Nová cesta k ozdraveniu](#)

#### Mohlo by vás zaujímať

#### Cieľ ošetrovania

Zbaviť sa nielen pohybových ale i mnohých iných zdravotných problémov často veľmi dávneho pôvodu.

### Pre koho je ošetrovania vhodné

Pre ľudí pri trvalom jednostrannom zaťažení, či už v polohe v sede alebo v stojí, ktoré je typické pre náš súčasný život, vedie postupne k preťaženiu a následne k poškodeniu preťažovaných častí tela:

- preťaženie žilného obehu dolných končatín
- preťaženie medzi stavcových platničiek
- preťaženie bedrových kĺbov
- preťaženie vnútorných orgánov /v polohe v sede

### Metóda ošetrovania

Trakcia, alebo inak povedané spinálna dekompresia je veľmi efektívna liečba v tom, že pacient začína vo vodorovnej polohe a postupne sa dostáva do polohy dole hlavou. Je to absolútne nenásilná metóda postupného uvoľňovania stavcov celej dĺžky chrbtice.

Po ukončení trakcie sa klient presunie na lôžko, kde mu bude poskytnutá oxygenoterapia a biodynamické ošetrovanie.

### Obrátená poloha je vysoko účinná na:

Kostru, krvný obeh, brušné orgány, pľúca, mozog, má estetické i terapeutické účinky, ...

Prečo obrátená poloha? [Čítajte ďalej ..](#)

### Čo možno terapiou dosiahnuť

- Odľahčenie chrbtice od vplyvu gravitácie, ktorá stláča stavce a platničky vo vertikálnej polohe, v ktorej sa po väčšinou v priebehu dňa nachádzame
- Napravenie polohy stavcov chrbtice v prípadoch, že sú otočené/posunuté a to tým, že sa odľahčia kĺby medzi stavcami a vytvoria sa priaznivé podmienky na centralizáciu kĺbov
- Odľahčenie srdca a obehového systému tým, že sa odpor žilnej krvi zminimalizuje ako aj výrazné prekrvenie mozgu, čo má priaznivý dopad na centrálny nervový systém
- Uvoľnenie väčšiny preťažovaných svalov a väzív, následkom čoho sa znásobí celkové uvoľnenie tela sprevádzané pocitmi úľavy
- Zvýšenie ohybnosti a pružnosti pohybového ústrojenstva tým, že sa centralizujú kĺby, uvoľnia preťažené svaly a zvýši sa rozsah pohybu, človek sa dostáva do osi

## Upozornenie

**Použitie trakčného lehátka neodporúčame pre ľudí s nasledujúcimi lekárskymi diagnózami:**

- - vážne srdcové ochorenie /ťažšie stavy po infarkte myokardu, ťažké vrodené srdcečné vady/,
- -stavy po mozgovej mŕtvici, pri bolestiach hlavy, po zápale mozgových blán, pri výduti mozgu, zelený zákal očí,
- - akútne stavy po zlomeninách stavcového tela, totálna endoprotéza kolien, po čerstvých operáciách platničiek chrbtice,
- - pri hemofílii, pri ťažkej cukrovke, stavy po operácii lebky, stavy po vysokej amputácii jednej dolnej končatiny, ťažké psychotické stavy /stavy nepříčetnosti a pod./,
- - trvalo vysoký krvný tlak, nadmerne zvýšená činnosť štítnej žľazy, vážne vnútorné ochorenia /napr. kolagenóza, akútne zápaly a ďalšie podľa lekára/
- U ľudí vážne chorých, alebo trpiacich rôznymi vážnymi zdravotnými problémami, musí vhodnosť použitia trakčného lehátka doporučiť ošetrujúci lekár. Títo ľudia by trakčné lehátko nemali bez odporúčenia lekára používať.

### **Dĺžka kompletného ošetrenia**

Jedno ošetrenie maximálne 50 minút, ale je potrebné počítať s tým, že po terapii je vhodné ešte chvíľu ostať v klude a hlavne nie hneď riadiť auto.

**Cena 35,- €**