

### Rýchle a efektívne čítanie

- cesta k úspechu



#### **"Človek je súčtom všetkých kníh, ktoré prečítal."**

"Prečo je čítanie také dôležité? Na jednej strane preto, lebo slová znamenajú myšlienku. Každé nové slovo, ktoré sa naučíme, znamená jednu novú myšlienku. Myšlienky sú však nezaplátiteľné. Na druhej strane sa náš príjem často vyvíja paralelne k našej slovnej zásobe. Všetky vedomosti sú niekde zapísané. Musíme ich však hľadať. Musíme ísť informáciám v ústrety. Dve knihy za týždeň znamenajú 100 kníh za rok. Za sedem rokov je to 700 kníh. Určite sa pýtate: „Ako to mám stihnúť? Nemám tak veľa času!

Prvá kniha, ktorú by ste si mali prečítať, je kniha o rýchlom čítaní, pretože čas je drahocenný. Ak máte potrebu skvalitniť svoje doterajšie študijné, pracovné i osobné aktivity, darujte si viac voľného času." Bodo Schafer - Cesta k finančnej slobode

### Rýchla navigácia

- [Zamer kurzu](#)
- [Pre koho je určený;](#)
- [Obsah kurzu](#)
- [Cena](#)
- [Termíny](#)



[Často kladené otázky](#)

### Dĺžka kurzu

Kurz trvá 16 výučbových hodín, v prvý deň je možná po skončení ôsmej hodiny prípadná konzultácia.

**Prvý deň** je čiatok kurzu o 8,30 hod., obedná prestávka cca 12,00 - 13,00 hod., predpokladaný koniec kurzu o 16,35 (17,35) hod.

**Druhý deň** je začiatok kurzu o 8,00hod., obedná prestávka 11,35 - 12,30 hod.,

predpokladaný koniec kurzu je o 16,05 hod.

[Prihlásiť sa môžete tu](#)

---

---

### Mohlo by vás zaujímať

- [Emočná terapia](#)
- [Naučiť sa učiť](#)
- [Odstránenie porúch čítania](#)
- [Nová cesta k ozdraveniu](#)

### Video

{swf}kurz\_rychleho\_citania{/swf}

### Zmluvné podmienky:

- Zasláním prihlášky a uhradením poplatku (zálohy) za kurz, zmluvné strany uzatvárajú dohodu podľa zákona NR SR č. 18/96 Z. z. o cenách. Zmluvný vzťah vzniká medzi vysielajúcou organizáciou a Agentúrou Radosť.
- Pri neúčasti prihláseného záujemcu sa účastnícky poplatok nevracia.
- Storno poplatok, pri odhlásení účastníka do 8 dní pred začiatkom aktivity, je vo výške 25% z ceny podujatia; do 5 dní pred začiatkom aktivity, je vo výške 50% z ceny podujatia. Pri zrušení účasti na aktivite do 3 dní pred jej začiatkom sa účastnícky poplatok nevracia.
- V odôvodnených prípadoch /neočakávané prekážky zo strany prihláseného/ sa po dohode môže aktivite zúčastniť náhradník, resp. v prípade možnosti sa ponúkne účastníkovi najbližší možný termín.
- V prípade nepredvídaných okolností si Agentúra Radosť vyhradzuje právo organizačných zmien a zaväzuje sa včas oznámiť vzniknuté zmeny. V prípade minimálneho počtu prihlásených účastníkov organizátor odvolá kurz a vráti účastnícky poplatok alebo stanoví nový termín kurzu, resp. zmení miesto poriadania kurzu.
- Po obdržaní záväznej prihlášky Vám zašleme pred/faktúru. Účastnícky poplatok (zálohu) prosím uhrádzajte po obdržaní pred/faktúry. Táto pred/faktúra Vám slúži ako doklad k zúčtovaniu poplatku.

Vyplnenú záväznú prihlášku pošlite prosím poštou, alebo e-mailom. Uzávierka prihlášok je najneskôr desať dní pred začatím kurzu ! Prihlásenie po uzávierke je možné len so súhlasom Agentúry !

### Zámer kurzu

Po absolvovaní kurzu „Rýchle a efektívne čítanie“ absolvent ušetrí dvoj, troj až štvornásobok času, ktorý dovtedy musel venovať čítaniu študijnej literatúry, potrebných písomností, správ, publikácií, návrhov zákonov...

Kurz „Rýchle a efektívne čítanie“ je stavaný na poznatkoch univerzitného profesora PhDr. Jozefa Mistríka, doktora vied a je obohatený o tréningové techniky a relaxácie. V súčasnej rýchlej dobe každý človek potrebuje rýchlo prijímať a spracovávať množstvo informácií - dostávame sa do informačného stresu. V prívale nových poznatkov vzniká potreba pružne sa orientovať a efektívne ich selektovať. Poznatky získané v tomto kurze využijete v pracovnom aj voľnom čase. Tréningové a relaxačné techniky využívané v priebehu kurzu podporujú zlepšenie koncentrácie i pamäte účastníkov a zároveň urýchľujú a uľahčujú proces učenia sa.

### Pre koho

Manažér, novinár, vedecký pracovník, knihovník, učiteľ, pracovník vo verejnej správe, poslanec, podnikateľ, maklér, stredoškolač, vysokoškolač,... a každý iný, kto musí denne mnoho čítať a koho pritom súri čas. Nie je určená hranica požadovaného vzdelania; rozhodujúca je schopnosť chápať obsah slova a prečítaného textu.

Rýchle a efektívne čítanie podnecuje schopnosť rýchlejšej, lepšej koncentrácie, čo podnecuje zvýšenú schopnosť konania. Rozšírením slovnej zásoby sa úmerne zlepšuje i komunikácia. Správna komunikácia, okamžité rozhodovanie, schopnosť koncentrácie, zlepšenie pamäti - to všetko sa skrýva za výkonným riadením kolektívu i vlastnej práce.

### Obsah kurzu

#### Teória čítania

- Druhy a spôsoby čítania
- Etapový nácvik techniky rýchleho čítania
- Formy a spôsoby spracovania textu
- Cvičenia na zefektívnenie práce oboch mozgových hemisfér
- Faktory ovplyvňujúce rýchle čítanie
- Relaxačné a protistresové techniky
- Testy rýchleho čítania
- Kruhový tréning

- Vyhodnotenie vzdelávacej aktivity

### **Pracovné materiály**

Každý účastník kurzu obdrží pracovný materiál spracovaný lektorkou.

### **Cena kurzu**

Cena základného víkendového kurzu (2 dni) organizovaného v Bratislave

V cene je zahrnutý študijný materiál, pracovné pomôcky (farbičky, zvýrazňovače, ceruzky, perá,...), pitný režim - káva, čaj, voda - pyramidálna, tachyónová a prevádzková réžia.

**Cena základného víkendového kurzu (2 dni) poriadaného mimo Bratislavy v prípade nižšieho počtu ako 10 účastníkov, je navýšená o ostatné náklady súvisiace s vycestovaním, prenajatím výučbových priestorov, ubytovaním lektora, ...**

**Napísali o nás:**

[Zrýchliť možno aj rutinu - čítanie | Riadenie a kariéra | Podnikanie ...](#)

[SME.sk | Práca za minútu](#)

[Rýchle a efektívne čítanie & Quark](#)

