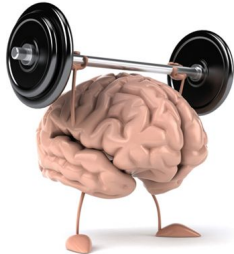


ZELENÁ PRE MOZOG

- tréning pamäte



"Všetko to, čo sa učíme alebo čo vyučujeme, ide spracovať tak, aby informácie boli zrozumiteľnejšie a použiteľnejšie." Vera F. Birkenbihl

Prečo nám tak veľmi záleží na pamäti? Len preto, aby sme ľahko našli zabudnuté kľúče, alebo si v krízovej situácii spomenuli na dôležité telefónne číslo? Nielen preto. Naša identita, osobnosť a všetky naše intelektuálne schopnosti sa formovali v priebehu nášho života zo skúseností, ktoré sa snažíme uchovať. V skutočnosti využívame svoju pamäť aj v najmenších maličkostiach každodenného života, hoci si to neuvedomujeme. ... A pri každom "okne" sa nás zmocnia pochybnosti.

Rýchla navigácia

- [Zámer kurzu](#)
- [Pre koho je určený](#)
- [Obsah kurzu](#)
- [Cena](#)
- [Termín](#)

Dĺžka kurzu

Kurz trvá 4 dni bez prerušenia, prípadne 2x po dva víkendy.

Začiatok kurzu o 8,00 hod., obedná prestávka cca 11,30 - 12,30 hod., predpokladaný koniec kurzu o 16,00 (17,35) hod.

[Prihláste sa môžete tu](#)

Mohlo by vás zaujímať

- [Emočná terapia](#)
- [Naučiť sa učiť](#)
- [Odstránenie porúch čítania](#)
- [Nová cesta k ozdraveniu](#)

ukážka myšlienkovej mapy

{swf}kurz_rychleho_citania{/swf}

Zmluvné podmienky:

- Zasláním prihlášky a uhradením poplatku (zálohy) za kurz, zmluvné strany uzatvárajú dohodu podľa zákona NR SR č. 18/96 Z. z. o cenách. Zmluvný vzťah vzniká medzi vysielajúcou organizáciou a Agentúrou Radosť.
- Pri neúčasti prihláseného záujemcu sa účastnícky poplatok nevracia.
- Storno poplatok, pri odhlásení účastníka do 8 dní pred začiatkom aktivity, je vo výške 25% z ceny podujatia; do 5 dní pred začiatkom aktivity, je vo výške 50% z ceny podujatia. Pri zrušení účasti na aktivite do 3 dní pred jej začiatkom sa účastnícky poplatok nevracia.
- V odôvodnených prípadoch /neočakávané prekážky zo strany prihláseného/ sa po dohode môže aktivity zúčastniť náhradník, resp. v prípade možnosti sa ponúkne účastníkovi najbližší možný termín.
- V prípade nepredvídaných okolností si Agentúra Radosť vyhradzuje právo organizačných zmien a zaväzuje sa včas oznámiť vzniknuté zmeny. V prípade minimálneho počtu prihlásených účastníkov organizátor odvolá kurz a vráti účastnícky poplatok alebo stanoví nový termín kurzu, resp. zmení miesto poriadania kurzu.
- Po obdržaní záväznej prihlášky Vám zašleme pred/faktúru. Účastnícky poplatok (zálohu) prosím uhrádzajte po obdržaní pred/faktúry. Táto pred/faktúra Vám slúži ako doklad k zúčtovaniu poplatku.

Vyplnenú záväznú prihlášku pošlite prosím poštou, alebo e-mailom. Uzávierka prihlášok je najneskôr desať dní pred začatím kurzu ! Prihlásenie po uzávierke je možné len so súhlasom

Agentúry !

Cieľ kurzu

- efektívne využívanie svojej pamäte v práci, pri štúdiu i v súkromí
- ľahšie prijímanie, spracovanie a uchovanie si množstva informácií
- zlepšenie koncentrácie a pamäte
- pružná orientácia a efektívne selektovanie informácií
- zlepšenie zručností v práci s pamäťou

Cieľová skupina

Pre všetkých, ktorí chcú trénovať svoju pamäť a ľahšie a efektívnejšie využívať potenciál svojho "biologického" počítača - mozgu.

Obsah kurzu

OBSAHOVÉ ZAMERANIE I. STUPŇA:

Úvod

Teória

- Mozog a jeho činnosť
- Formy a spôsoby spracovania informácií
- Pamäť
- Spôsoby zapamätávania, uchovávaní informácií v pamäti
- Faktory ovplyvňujúce schopnosť pamäte

Testy

- Identifikácia pamäťového profilu
- Vstupný test pamäte **Cvičenia** na zefektívnenie práce oboch mozgových hemisfér

Relaxačné a protistresové techniky

I. stupeň tréningových aktivít

OBSAHOVÉ ZAMERANIE II. STUPŇA:

Cvičenia na zefektívnenie práce oboch mozgových hemisfér

Relaxačné a protistresové techniky

II. stupeň tréningových aktivít

- Intenzívne techniky zobudzania pamäte
- Tvorba myšlienkových máp **Vyhodnotenie štvordňového kurzu**

Pracovné materiály

Každý účastník kurzu obdrží pracovný materiál spracovaný lektorkou.

Cena kurzu

Cena štvordňového kurzu organizovaného v Bratislave

400,-€

V cene je zahrnutý pracovný materiál, zapožičanie pracovných pomôcok (farbičky, zvýrazňovače, ceruzky, perá,...), pitný režim - káva, čaj, voda - pyramidálna, tachyónová, diamantová, a prevádzková réžia.

Cena kurzu poriadaného mimo Bratislavy v prípade nižšieho počtu ako 10 účastníkov, je navýšená o ostatné náklady súvisiace s vycestovaním, prenajatím výučbových priestorov, ubytovaním lektora, ...